

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Запорізької гімназії №97
Запорізької міської ради
31.08.2022 № 218/р

ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 4 – 23 ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ (ПІД ЧАС ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ДИСТАНЦІЙНОМУ РЕЖИМІ)

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти під час освітнього процесу у дистанційному режимі розроблена у відповідності до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ із змінами, внесеними згідно із Законами № 1213-ІХ від 04.02.2021, ВВР, 2021, № 20, ст.178 № 1667-ІХ від 15.07.2021), на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства соціальної політики № 526 від 30.03.2017, з урахуванням Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України 26 грудня 2017 року № 1669 з урахуванням роз'яснення Міністерства освіти і науки України щодо особливостей організації нового 2022/23 навчального року та рекомендації першочергових кроків із підготовки до нього.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності для первинного інструктажу (під час освітнього процесу у дистанційному режимі) здобувачів освіти поза навчальних кабінетів та класних кімнат, у будь-якому місці за вибором здобувача освіти та з використанням інформаційно-комунікаційних технологій поширюється на всіх учасників освітнього процесу. Виконання даної інструкції є обов'язковим для усіх здобувачів освіти гімназії.

1.3. Первинний інструктаж зі здобувачами освіти проводить вчитель – предметник, класний керівник в терміни відповідно до діючого законодавства.

1.4. Кожен здобувач освіти зобов'язаний знати й точно виконувати правила безпечної праці в приміщенні, правила особистої гігієни і санітарно-гігієнічні норми:

- поводитися так, ніби на реальному уроці;
- своєчасно заходити на заняття (за 3-5 хв. до початку уроку);
- коли підключається вчитель, привітати його;
- якщо необхідно звернутися до вчителя, підняти руку;
- коли вчитель звертається до всіх здобувачів освіти, вони мають припинити роботу й уважно вислухати зауваження, інструктаж;
- виходити з конференції можна тільки після дзвінка і з дозволу вчителя;
- бути охайно одягненим, доброзичливим до всіх здобувачів освіти, дисциплінованим, чітко виконувати всі вказівки й завдання вчителя;
- використовувати навчальний час для виконання завдання і не відволікатися розмовами, своєчасно й високоякісно виконувати доручену справу;
- під час виконання робіт у приміщенні необхідно утримувати в чистоті робоче місце;

1.5. Здобувачі освіти зобов'язані дотримуватися даної інструкції з безпеки життєдіяльності, дотримуватися правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів гасіння пожежі, місце знаходження медичної аптечки з набором необхідних медичних препаратів та перев'язувальних засобів для надання першої допомоги при травмах.

1.6. Можливі небезпечні фактори: електричний струм, відкриті вікна.

1.7. Щоб уникнути травмування кожен здобувач освіти повинен притримуватись правил

особистої безпеки, а саме:

- не підходити та не чіпати незнайомі предмети;
- не висуватися з вікон будівлі де перебуває під час освітнього процесу;
- не доторкатися мокрими круками до електричних приладів, проводів.

1.8. При несправній роботі устаткування, пристосувань, необхідно негайно припинити роботу і повідомити вчителя та батьків (або законних представників).

1.9. Здобувачі освіти, які дозволяють собі невиконання або порушення *інструкції з безпеки життєдіяльності* для здобувачів освіти під час освітнього процесу у дистанційному режимі, мають бути притягнуті до відповідальності, а з усіма іншими здобувачами освіти проводиться позаплановий інструктаж з безпеки життєдіяльності.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Переконайтеся у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці (перевірити загальний стан апаратури, справність електропроводки, з'єднувальних шнурів, штепсельних вилок, розеток).

2.2. Вставити вилку в розетку і впевнитися, що вона міцно тримається (у разі необхідності). Заборонено вставляти і виймати вилку мокрими руками.

2.3. Ретельно підготувати своє робоче місце до роботи: дістати щоденник, зошит, підручник, канцелярське приладдя, розмістити їх так, щоб так, щоб вони не заважали роботі на комп'ютері (ноутбуці, планшеті або іншому пристрої за допомогою якого здійснюється онлайн навчання).

2.4. Прийняти правильну робочу позу.

2.5. Включити камеру, щоб ідентифікуватися, вимкнути мікрофон, щоб уникати фонового шуму та моменту, коли почнуть говорити усі одночасно.

2.6. Уважно вислухавши вчителя і одержавши завдання на урок, перевірити ще раз справність інвентарю, інструментів особистого користування, наявність матеріалів.

2.7. Заборонено користування несправними меблями чи обладнанням.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Користуйтеся письмовим та іншим канцелярським приладдям, яке не є джерелом небезпеки для власного життя та здоров'я.

3.2. Користуючись канцелярським приладдям з загостреними чи різальними частинами не спрямовуйте ці частини на себе щоб уникнути поранень.

3.3. Виконуйте тільки ту роботу, яка передбачена завданням або дорученням вчителя.

3.4. Розміщуйте матеріали, прилади, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.5. Не відволікатися від виконання завдань самому і не відволікати інших сторонніми розмовами чи діями.

3.6. Під час роботи на комп'ютері (ноутбуці) керуватися «Інструкцією з охорони праці під час роботи на персональному комп'ютері».

3.7. Для ввімкнення електричних приладів використовуйте стабілізатор напруги. При виявленні пошкоджень електропроводу, несправної виделки чи розетки користуватися електроприладами забороняється.

3.8. Забороняється висовуватися з вікон, ставати на підвіконня, відкривати самостійно вікна, викидати з вікон будь-які предмети чи речі, штовхатися .

3.9. Забороняється бігати в приміщенні, що спеціально для цього не призначене (кімната, коридор), кричати та іншими нерегламентованими діями спричиняти небезпеку життю та здоров'ю оточуючих.

3.10. Дотримуватись вимог інструкції з пожежної безпеки.

3.11. Дотримуватися заходів безпеки від ураження електричним струмом:

- не торкатися до відкритих і неогорожених струмоведучих частин електроприладів, комп'ютерного обладнання, до оголених або з пошкодженою ізоляцією проводів;
- не включати в електромережу і не відключати мокрими і вологими руками комп'ютер та іншу оргтехніку;

- дотримуватися послідовності включення і виключення приладів, не порушувати технологічні процеси;
- виключити користування несправним електроосвітленням, непрацездатними ПК, іншими електроприладами, що знаходяться в кімнаті.
- не пересувати включені в електричну мережу персональний комп'ютер та іншу оргтехніку;
- не проводити вимикання пристроїв ривком за шнур живлення;
- не допускати переплетіння кабелів живлення;
- не згинати і не затискувати електричні з'єднувальні кабелі, дроти (шнури)

3.12. Не залишайте робоче місце під час онлайн уроку без дозволу вчителя.

3.13. Під час уроку не вживайте їжу.

3.14. В разі погіршення стану здоров'я, хвороби та будь-яких інших обставин чи особливостей самопочуття негайно повідомте про це вчителя.

3.15. В разі виконання завдання вперше чи нового виду навчальної діяльності дотримуйтеся рекомендацій та інструкцій вчителя.

3.16. Під час навчальної діяльності дотримуйтеся правил особистої гігієни.

3.17. При отриманні інформації про надходження сигналу «Увага всім! Повітряна тривога!» під час освітнього процесу (проведення уроку чи навчального заняття) за дистанційною формою навчання з використанням доступних технічних можливостей необхідно:

- вимкнути комп'ютер (ноутбук, планшет чи інший пристрій, якій задіяний для організації освітнього процесу в умовах дистанційного навчання);
- перейти до безпечного місця (укриття, яке встановлене за правилами родини, у супроводі батьків, чи осіб, які їх замінюють) та перебувати там до отримання сигналу «Рівень загрози знизився! Можна покидати укриття!»;
- після отримання сигналу «Рівень загрози знизився! Можна покидати укриття!» обережно, зберігаючи спокій залишити безпечне місце (укриття) та повернутися до кімнати та продовжити процес навчання (приєднатися до онлайн уроку) далі за існуючим розкладом.

3.18. Дотримуватися рекомендацій ДСНС у випадку загрози обстрілів з різного типу зброї.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Після закінчення уроку завершити всі активні програми і коректно вимкнути комп'ютер.

4.2. Прибрати робоче місце.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Аварійні та небезпечні ситуації під час виконання роботи на ПК (ноутбучі) можуть виникнути у разі: короткого замикання, перевантаження блоку живлення системного блоку, перегрівання, пожежі, поломки крісла тощо.

5.2. У разі виникнення аварії або ситуації, що може привести до аварії, нещасного випадку, негайно від'єднати ПК (ноутбук) від електромережі, повідомити про інцидент батькам.

5.3. Знати і пам'ятати, що у разі виникнення пожежі або її ознак(задимлення, запах горіння або тління різних матеріалів, різке підвищення температури в приміщенні тощо), необхідно:

- негайно повідомити про це за телефоном до найближчого пожежно рятувального підрозділу (при цьому слід чітко назвати місце знаходження об'єкта, місце виникнення пожежі, а також своє прізвище);
- покинути приміщення, та перейти до безпечного місця;
- сповістити про пожежу батьків;

5.4. У разі нещасного випадку терміново повідомити батьків, які нададуть постраждалому першу (долікарську) допомогу, згідно до медичних рекомендацій; після цього викликати лікаря чи швидку допомогу.